

PARTE-HARTZAILEEN GIDA

GUIA DE LOS/AS PARTICIPANTES

EDICIÓN IX. EDIZIOA 2025

LEMOATX TRAIL

LEMOA

25 K
+ 110 m desnivel
Lasterketa luze
Mendi martoa luze

17 K
+ 85 m desnivel
Lasterketa laburra

8,5 K
+ 55 m desnivel
Mendi martoa txiki

16
AZAROA - NOVIEMBRE
Igandea - Domingo

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIONES

Uztailaren 22tik aurrera
A partir del 22 de julio

BUSCAMETAS
https://www.buscametas.com

ekin thinking together
LABORAL kutxa
LEMOA ASES COMPANY
TRESNAK INDUSTRIA HORNDI/RAK
ITU Lemoa.s.l
ALKIZABAL ALKIZABAL FUERTE
ISUZU BILBOTRUCK

Euskal 29
Olaetxe OLAETXE
Kaiku
BAQUE BAQUE
ANETO ANETO NATURAL
Bizian Fisioterapia & Osteopatía
ARRAUNDI EGURRAK

ZULOBE ZULOBE
Txindorra Txindorra
Atxeta ATXETA
BUGA BERRAMONTE
CYCLOS ZUBERO
Kresala KRESALA
Lézat LÉZAT
amorrotu AMORROTU

Ereka EREKA
Jaialdi JAIALDI
GRAFICAS LIZASO
RESERVATIARIAR RESERVATIARIAR
CANCIERIA ALDAY CANCIERIA ALDAY
POZIK POZIK
ARIMA ARIMA
BideArin BIDEARIN
KON KON

wolco wolco
Lemoa Farmacia LEMOA FARMACIA
MILKSHAKE MIT MILKSHAKE MIT
LEMONES LEMONES
Lemoa LEMOA
FISIOLOGIA FISIOLOGIA

GANZABAL MENDI TALDEA
LEMOA UDALA
MERRELL
sunsun

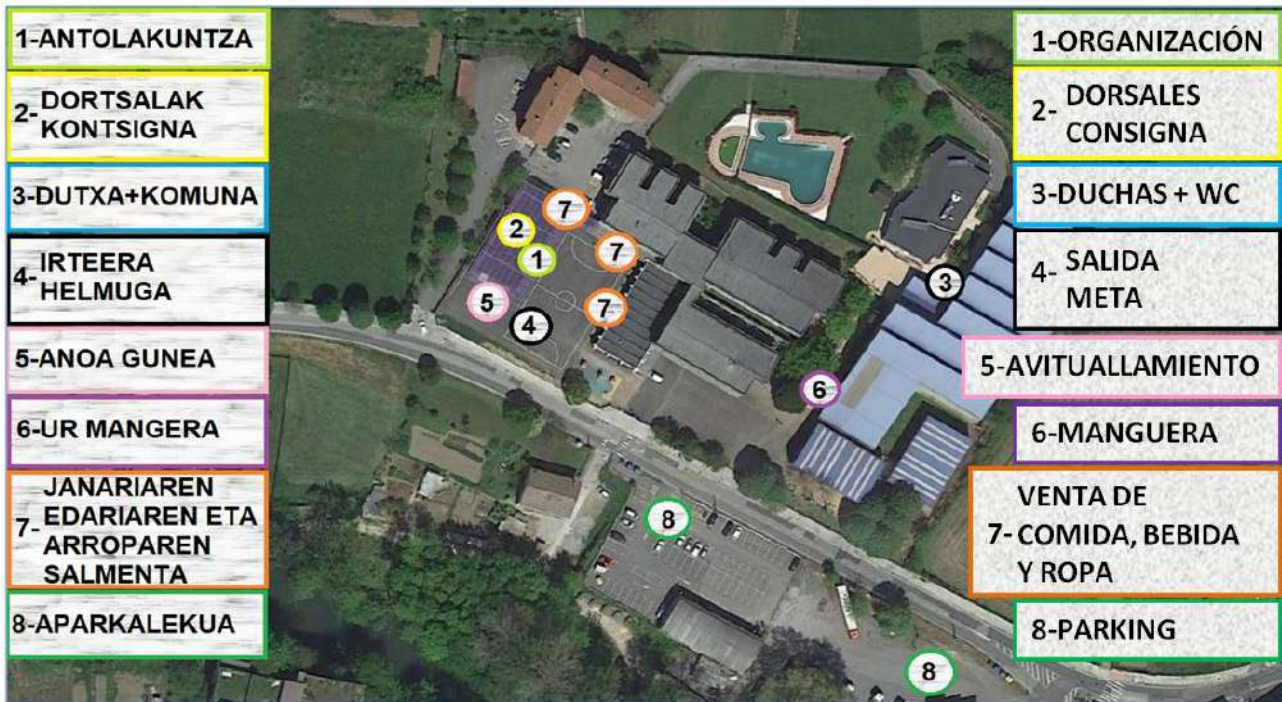
ANTZETZABAIK - ORGANIZADORES
LANTZABAIK - COLABORADORES

www.ganzabalmt.org

2025



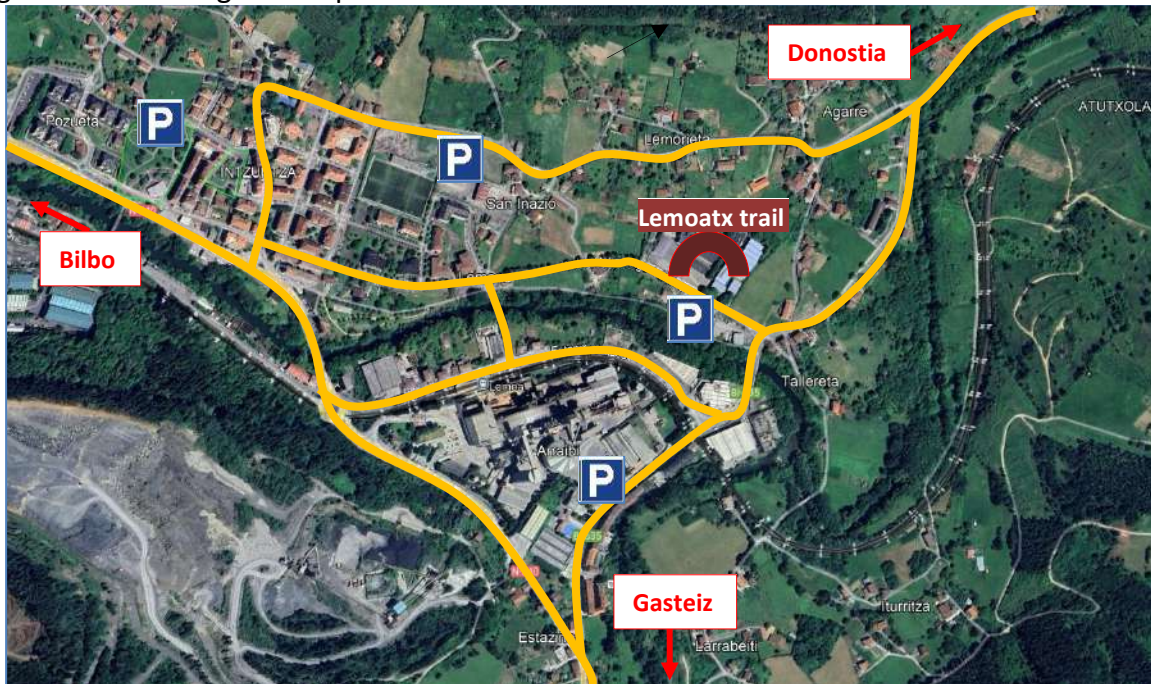
1. HELMUGAKO MAPA OROKORRA / MAPA GENERAL DE LA ZONA DE META



2 NON APARKATU / DONDE APARCAR

Lemoara iristean, N-240 errepidetik edo Amorebieta-Etxano BI-635 ingurutik, antolatzaileek aparkalekura eramango zaituzte.

Al llegar a Lemoa, desde la N-240 o desde la zona de Amorebieta-Etxano BI-635, los miembros de la organización te dirigirán al aparcamiento.

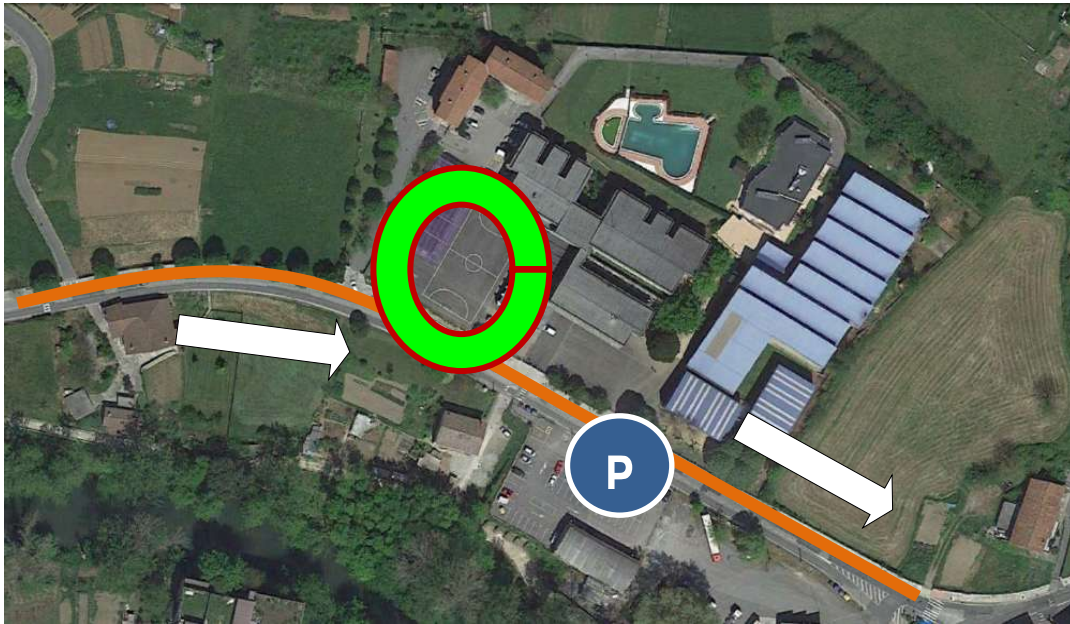


Lemoako lau aparkalekuren kokapena / Ubicación de los cuatro aparcamientos en Lemoa.



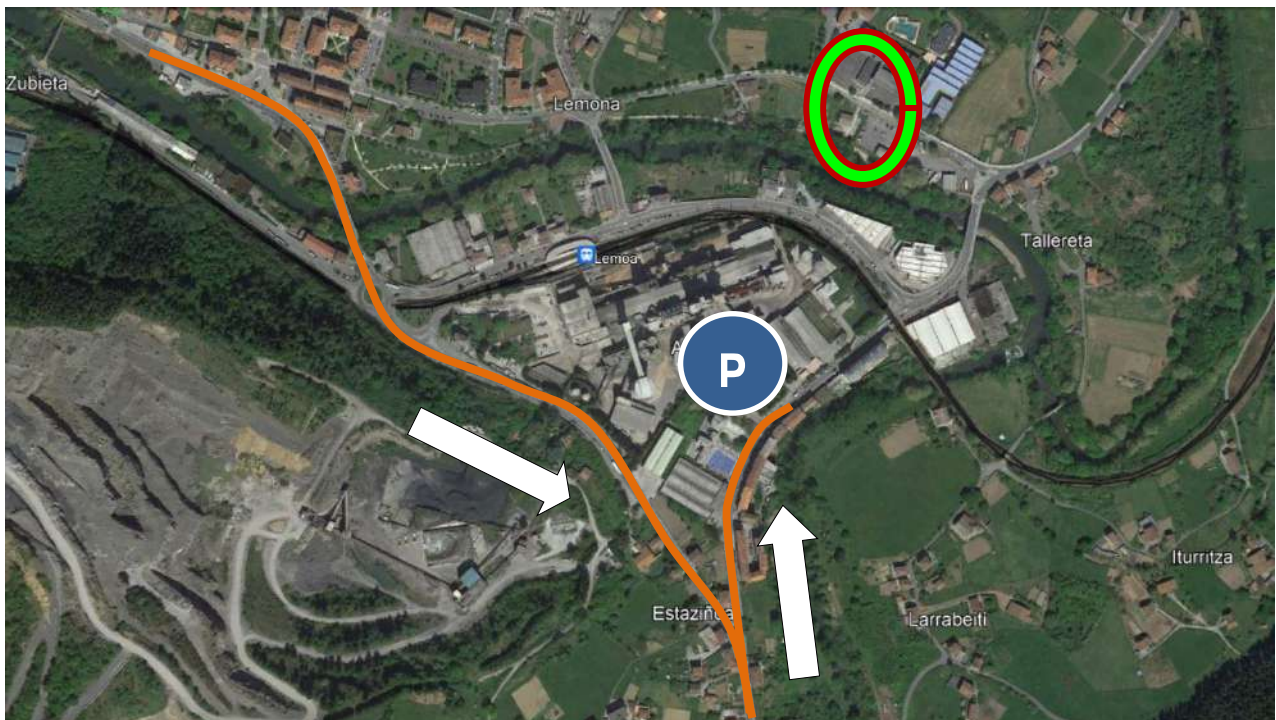
Aparkalekua helmugaren ondoan / Aparcamiento junto a la zona de meta.

<https://goo.gl/maps/4rjK7H5mgDiAaiig9>



Udaletxe ondoan dagoen aparkalekua / Aparcamiento junto al ayuntamiento.

<https://goo.gl/maps/w6BsEZcYEVqdpA5N8>





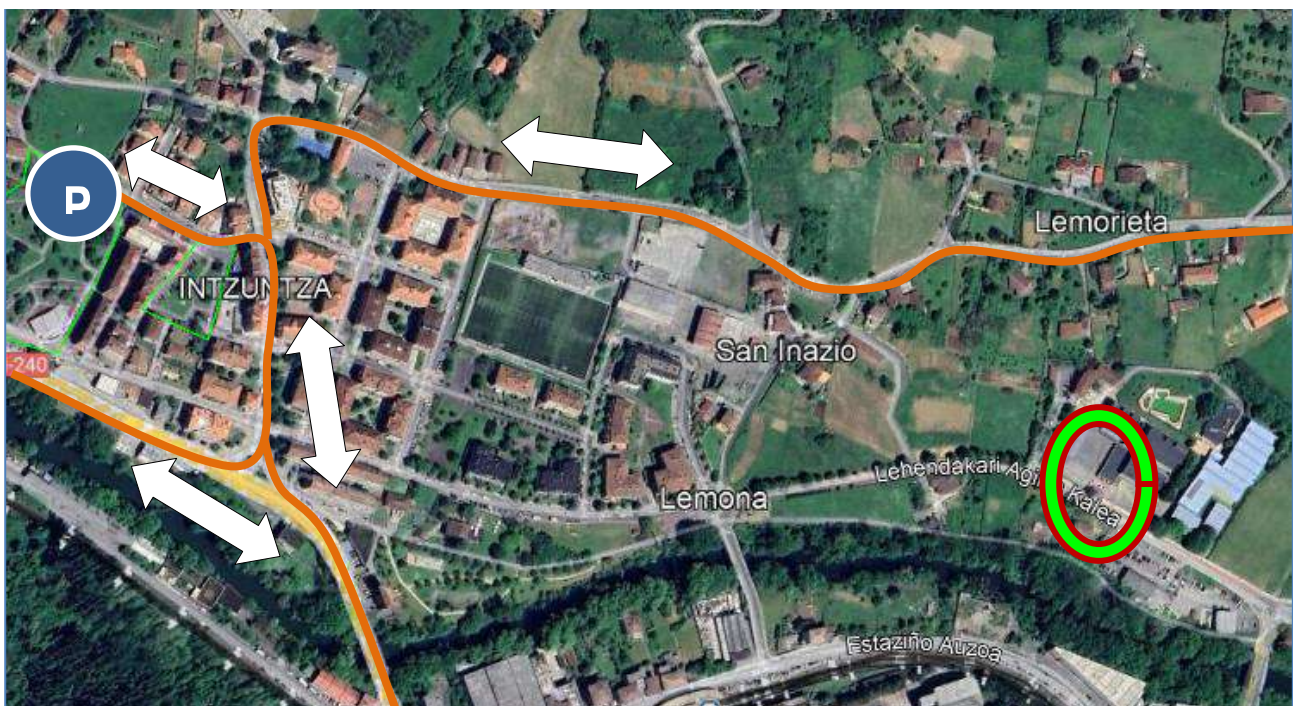
Futbol-zelaiaren ondoko aparkalekua / Aparcamiento junto al campo de fútbol.

<https://goo.gl/maps/27UGCH5j19AWriEQ6>



Aparkalekua Arantxe auzoan / Aparcamiento en el barrio de Arantxe.

<https://maps.app.goo.gl/vptE7GPp13aSgESo9>





3 DORTSAL ETA POLTSAN BANAKETA / REPARTO DE DORSALES Y BOLSAS

Lasterketa eta martxa modalitate guztietako dortsalen eta korrikalarien poltsaren banaketa **azaroaren 14an, ostiralean, eta azaroaren 16an, igandean**, probaren egunean egingo da.

Nahitaezkoa da proba egunean dortsala ikusteko moduko leku batean eramatea, modalitate guztietan (lasterketak eta martxak), bai ibilbidean, bai horniduretan. Antolakuntzako edozein kidek eska dezake dortsala probaren edozein unetan.

- **Azaroaren 14an (ostirala)**, 18:00etatik 20:00etara, Lemoako Kotxepin Kulturetxean: <https://maps.app.goo.gl/H3TzrPv61KFzGwxB6>
- **Azaroaren 16an (igandea)**, helmugaren ondoan, eskola-esparruan, probaren egunean.

Partaide bakoitzak bere bilketa-mahaia edukiko du, abizenaren alfabeto-ordenaren arabera.

- **Derrigorrezkoa da NANA aurkeztea lasterkariaren poltsa jasotzeko.**
- **Beste pertsona batek jaso dezake poltsa, titularrak sinatutako baimenarekin.**

Federatu gisa inskribatutako pertsonak:

- **Derrigorrezkoa da txartela aurkeztea bere izaera egiaztatzen duena.**

La distribución de dorsales y bolsa de corredor de todas las modalidades de carrera y marcha, se realizará el viernes **14 de noviembre** y el domingo **16 de noviembre**, día de la prueba.

Es obligatorio llevar en un lugar visible el dorsal el día de la prueba en todas las modalidades (carreras y marchas) tanto en el recorrido como en los avituallamientos. Cualquier miembro de la organización puede requerir el dorsal en cualquier momento de la prueba.

- **14 de noviembre (viernes)**, 18:00 a 20:00 horas en Kotxepin Kulturetxea de Lemoa: <https://maps.app.goo.gl/H3TzrPv61KFzGwxB6>
- **16 de noviembre (domingo)**, junto a la línea de meta, en el recinto escolar el día de la prueba.

Cada participante tendrá designada su mesa de recogida en base al orden alfabético del apellido.

- **Es obligatorio presentar el DNI para recoger la bolsa de corredor.**
- **Es posible la recogida de la bolsa por otra persona con la autorización firmada por el titular**

La persona inscrita como federada:

- **Es obligatorio que presenten el carnet que les acredita como tal.**

Zerbitzu gehigarriak helmugako eremuan / Servicios adicionales en la zona de meta:

- **Konsigna / Consigna**
- **Kafe gunea / Zona de café**
- **Anogunea / Avituallamiento**
- **Salmenta-puntuak / Puntos de venta:**
 - **Janaria, edaria, arropa / Comida, bebida, ropa**



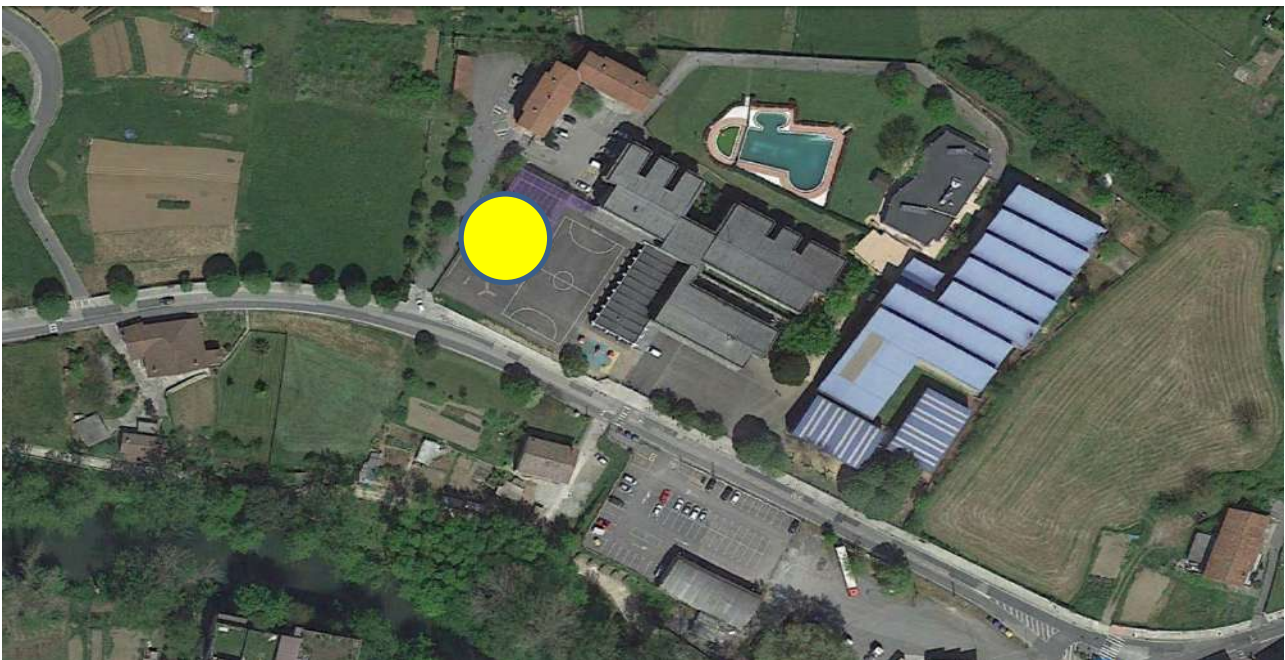
4 DORTSAL ETA BOLTSEN BANAKETARAKO ORDUTEGIA / HORARIO DE REPARTO DE DORSALES Y BOLSAS

Azaroaren 14an (ostirala), 18:00etatik 20:00etara, Lemoako Kotxepin Kulturetxean / **14 de noviembre (viernes)**, 18:00 a 20:00 horas en Kotxepin Kulturetxea de Lemoa:

<https://maps.app.goo.gl/H3TzrPv61KFzGwxB6>

Azaroaren 16an (igandea), helmugaren ondoan, eskola-esparruan, probaren egunean / **16 de noviembre (domingo)**, junto a la línea de meta, en el recinto escolar el día de la prueba.

- **7:15 → 25K-ko mendi martxa** / Marcha montañera 25K
- **8:30 → 25K-ko mendi lasterketa** / Carrera de montaña 25K
- **9:15 → 17K-ko mendi lasterketa** / Carrera de montaña 17K
- **10:00 → 8,5K-ko mendi martxa familian** / Marcha montañera en familia 8,5K
- **11:00 – 12:00 → Parte hartu ezin izan duten inskribatutako pertsonen poltsa jasotzea probaren batean, eta ez dute poltsa bere ordutegian jaso** / Recogida de la bolsa por las personas inscritas que no han podido participar en alguna de las pruebas y no han recogida la bolsa en su horario.



Dortsalak biltzeko gunea probaren egunean / Zona recogida de dorsales el día de la prueba.

<https://goo.gl/maps/wnS7UuTuAXms8EoJ6>



5 IRTEERA ORDUAK / HORARIOS DE SALIDAS

- 8:00 → 25K-ko mendi martxa / Marcha montaña 25K
- 9:15 → 25K-ko mendi lasterketa / Carrera de montaña 25K
- 10:00 → 17K-ko mendi lasterketa / Carrera de montaña 17K
- 10:45 → 8,5K-ko mendi martxa familian / Marcha montaña en familia 8,5K

6 IBILBIDEA / RECORRIDO

Tracka hurrengo estekan deskarga dezakezu / Puedes descargar el track en el siguiente link:

- 25K <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/lemoatx-trail-25k-2024-174557288>
- 17K <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/lemoatx-trail-17k-2024-174558644>
- 8,5K <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lemoatx-trail-8-5k-2024-174559810>

7 ANOA GUNEAK / AVITUALLAMIENTOS

Ibilbidean zehar 5 anogune egongo dira / Durante el recorrido habrá 5 avituallamientos:

- 6,3 km - Likido + solidoa / líquido + sólido
 - 12 km - Likido + solidoa / líquido + sólido
 - 16,7 km - Likido + solidoa / líquido + sólido
 - 20,4 km - Likido + solidoa / líquido + sólido
 - 25 km HELMUGA / META - Likido + solidoa / líquido + sólido
- Nahitaezkoa da parte-hartzaile bakoitzak bere ontzia eramatea likidoz hornitzeko / Es obligatorio que cada participante lleve su recipiente para avituallarse de líquido.
 - Ez da edalontzirik izango horniduretan, eta debekatuta dago botilatik zuzenean ura edatea / No se dispondrá de vasos en los avituallamientos y está prohibido beber agua directamente de la botella.



- Inskribatutako pertsonak bakarrik sartuko dira horniduretan, eta, beraz, dortsala agerian eraman behar dute / Únicamente accederán a los avituallamientos las personas inscritas, por lo que deben llevar el dorsal de manera visible.



8 MOZKETA ORDUTEGIAK / HORARIOS DE CORTE

Proba batzuetan mozketa-ordutegiak ezarriko dira, justifikazio bako atzerapenak saihesteko bakarrik, zeintzuek proba normaltasunez egiteko edota antolakuntzaren lana oztopatu dezaketen:

- 16,0 km – Tallerreta, 12:30etan (25K lasterketa - 25K martxa)
- 18,8 km – Lemoatxa, 13:30etan (25K lasterketa - 25K martxa – 8,5K martxa)

Mozketak eragindako parte-hartzaileek helmugarantz jo behar dute, antolatzaileen jarraibideen arabera.

Se establecen **horarios de corte** en alguna de las pruebas, para evitar demoras injustificadas que repercutan en el normal desarrollo de la prueba y el trabajo de la organización:

- km 16,0 – Tallerreta 12:30 horas (carrera 25K - marcha 25K)
- km 18,8 – Lemoatxa 13:30 horas (carrera 25K - marcha 25K - marcha 8,5K)

Los participantes afectados por el corte se tienen que dirigir a la línea de meta, siguiendo las instrucciones de la organización.

9 SARI BANAKETA / REPARTO DE PREMIOS

Lemoatx Trailen lasterketen sari banaketa 13:30ean izango da.

La entrega de premios de las carreras de montaña de Lemoatx Trail tendrá lugar a las 13:30 horas.

(17K) Emakumezkoen-Gizonezkoen kategoria absolutua /Categoría absoluta femenina-masculina

1 – *txapela eta garaikurra / txapela y trofeo*

2 – *garaikurra / trofeo*

3 – *garaikurra / trofeo*

(17K) EmakumezkoenGizonezkoen kategoria absolutua (Ganzabal mendi taldeko bazkidea)

Categoría absoluta femenina/masculina (socia/o de Ganzabal mendi taldea)

1 – *garaikurra / trofeo*

(25K) Emakumezkoen/Gizonezkoen kategoria absolutua /Categoría absoluta femenina/masculina

1 – *txapela eta garaikurra / txapela y trofeo*

2 – *garaikurra / trofeo*

3 – *garaikurra / trofeo*

(25K) Emakumezkoen/Gizonezkoen kategoria absolutua (Ganzabal mendi taldeko bazkidea)

Categoría absoluta femenina/masculina (socia/o de Ganzabal mendi taldea)

1 – *garaikurra / trofeo*



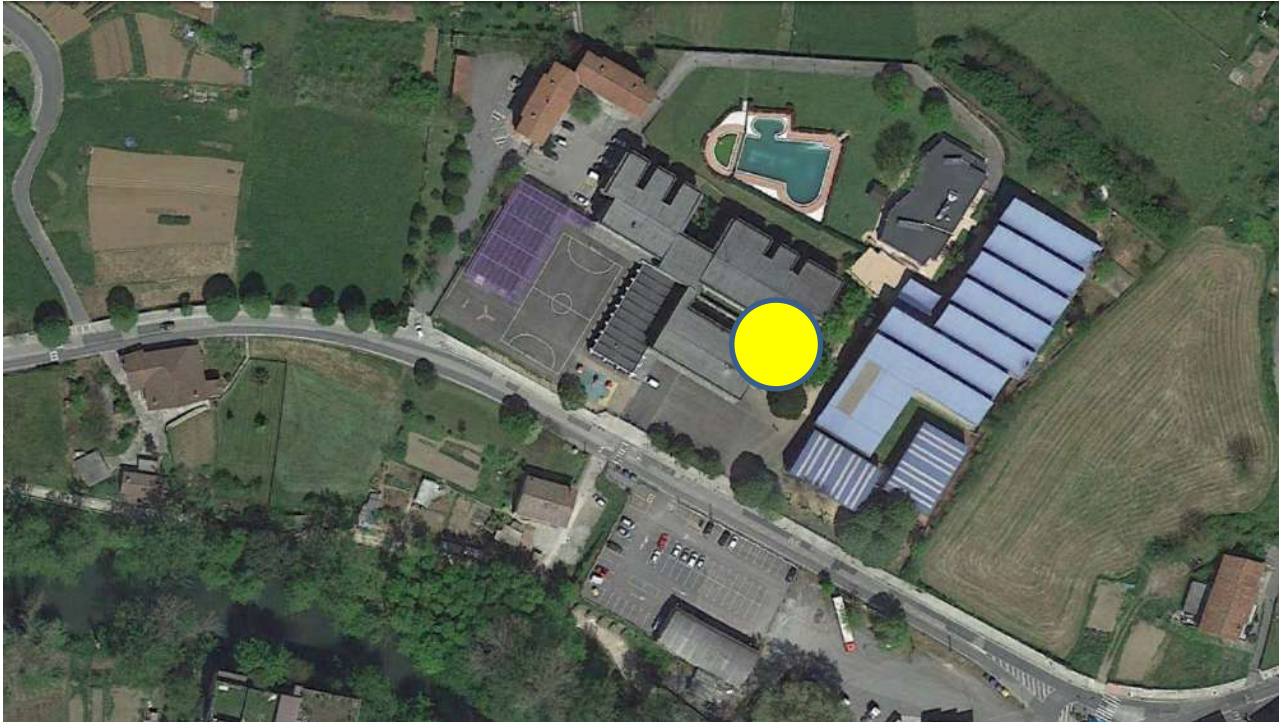
10 DUTXAK ETA KOMUNAK / DUCHAS Y BAÑOS

Kiroldegian dutxak eta komunak egongo dira.

Habr  duchas y baños disponibles en el polideportivo.

Botak eta zapatilak garbitzeko mahukak egongo dira.

Habr  manguera para limpieza de botas y zapatillas.



<https://goo.gl/maps/htQ9tsF9utwe5QCj7>

11 BESTELAKO INFORMAZIOA / OTRA INFORMACIÓN

Parte-hartzaile bakoitzaren betebeharra da hondakinak erakundeak adierazitako lekuetara eramatea.

Es obligación de cada participante llevar sus **desperdicios** hasta lugares se alados por la organización.

Lemoatx trail "Etiketa Berdea"-rekin bat egin du, berau, elkarbizitzan, berdintasunean eta jasangarritasunean oinarritutako lasterketen aldeko manifestua izanik.

Etiketa berdea zer den jakin dezakezu: <http://etiketaberdea.com/>

Lemoatx trail se ha adherido a "Etiketa Berdea" que es un manifiesto a favor de carreras basadas en la convivencia, la igualdad y la sostenibilidad.

Puedes informarte qué es "etiketa berdea" aquí: <http://etiketaberdea.com/es/que-es-la-etiqueta-verde/>

Informazio gehiago / Más información:



Sari banaketa amaituta, kirol materialaren zozketa egingo da, tartean Merrell zapatila pare bi.

Finalizada la entrega de premios, se realizará el sorteo de material deportivo, entre ellos dos pares de zapatillas Merrell.

Lemoatx Trail proba hauek (25K eta 17K mendi lasterketak, 25K mendi martxa) Urkiolako parke naturalean barrena igaro direnez, parte-hartzaileek ezin dituzte txakurrekin batera egin.

Lemoatx familiar (8,5K) martxan, parte-hartzaileek txakurrekin egin dezakete, txakurrek lotuta joan behar dute beti.

Por trascurrir las siguientes pruebas de Lemoatx Trail (carreras por montaña de 25K y 17K, marcha montañera de 25K) por el parque natural de Urkiola, en estas pruebas los participantes no pueden realizarlas acompañadas de perros. En la marcha Lemoatx familiar (8,5K) los participantes pueden realizarla con perros, que deben ir siempre atados.

Araudia

<https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/07/Lemoatx-trail-Araudia-2025.pdf>

Reglamento

<https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/07/Lemoatx-trail-Reglamento-2025.pdf>

Lemoatx Trail





*Zapatilla idonea para disputar
Lemoatx Trail*

AGILITY PEAK 5

MERRELL



2 ZAPATILA PARE
ZOKKATUKO DIRA
PARTE-HARTZAILEEN
ARTEAN

SORTEO DE 2 PARES
DE ZAPATILLAS
ENTRE LOS
PARTICIPANTES

WWW.MERRELL.COM/ES/AGILITY-PEAK-5/58229M.HTML