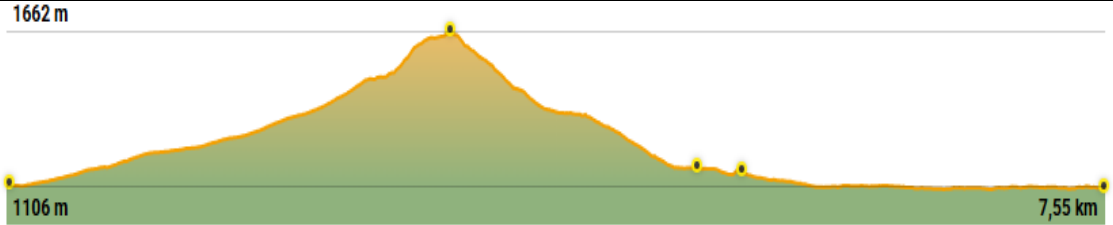
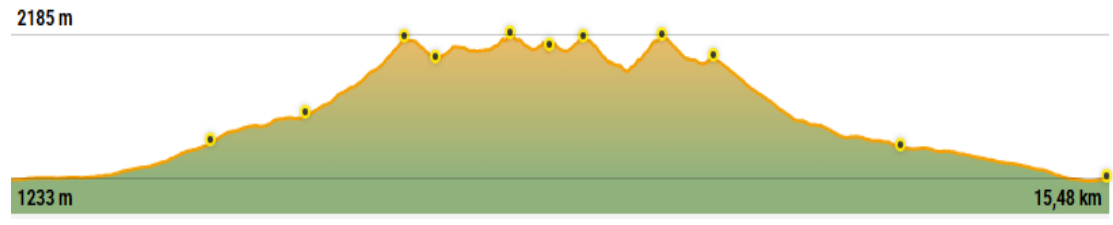


KANTABRIAR MENDIAK

2025-05-01/02/03/04

Ekintza egunak Días de actividad	MAIATZAK 1-2-3-4
Izena emateko egunak Fechas de inscripción	APIRILAREN 9-16
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 179 € Ez bazkideak / no socios :199 €
Prezioan barne Incluido en el precio	Bidaia, 3 gau, 3 gosari eta 3 afari Viaje, 3 noches, 3 desayunos y 3 cenas
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobus
Irteera ordua Hora de salida	Zornotzan: 5:45, Lemoan 6:00, eta Igorren 6:15
Aterpea Refugio	REFUGIO AMA TORRECERREDO
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / Estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea (ibildide luzeak eta desnibel Zailak) Estar en buena forma (recorridos largos y desniveles difíciles)
Antolatzaileak Organizadores	Javi-Ibon
Meteo	https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/ria%C3%B1o_esp%C3%B1a_3111878 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/pe%C3%B1a-ten_esp%C3%B1a_11494582

MAIATZAK 1 Ibilbidearen datuak 1 de Mayo Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Horcadas Amaiera / final – Riaño Tontorrak / cumbres – Gilbo (1677m) Iraupena / duración – 4 ordu / 4 horas Desnibela / desnivel – ↑ 542 m / ↓ 554 m Distantzia / distancia – 7,55 km Zailtasuna– zaila/ dificultad - difícil Track-a: https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/horcadas-gilbo-riano-207248581 Mapa: https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/04/Horcadas-Gilbo-Riano-mapa_page-0001.jpg
Desnibela	
MAIATZAK 2 Ibilbidearen datuak 2 de Mayo Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Maraña Amaiera / final – Maraña Tontorrak / cumbres – Polinosa (2159 m) – Pico de la Cruz (2192 m) – Pico de Mediodía (2179 m) Iraupena / duración – 7-8 ordu / 7-8 horas Desnibela / desnivel – ↑1437 m / ↓1437 m Distantzia / distancia – 15,5 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/marana-integral-del-mampodre-laguna-de-mampodre-207248834 Mapa: https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/04/Marana-Pena-de-la-Cruz-Maranamapa_page-0001.jpg
Desnibela	
MAIATZAK 3 Ibilbidearen datuak 3 de Mayo Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – La Uña Amaiera / final – La Uña Tontorrak / cumbres – Peña Ten (2142 m) Iraupena / duración – 6,30 ordu / 6,30 horas Desnibela / desnivel – ↑962 m / ↓962 m Distantzia / distancia – 15,95 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderada Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-una-pico-ten-la-una-207345309 Mapa: https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/04/La-Una-Pena-Ten-La-Una-mapa_page-0001.jpg

Desnibela	
MAIATZAK 4 Ibilbidearen datuak 4 de Mayo Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi zirkularra/ travesía circular Hasiera / inicio – Puerto San Isidro Amaiera / final – Puerto San Isidro Tontorrak / cumbres – Picu Valverde (1968 m) – Torres (2100 m) – La Ventanona (1913 m) Iraupena / duración – 5,30 ordu / 5,30 horas Desnibela / desnivel – ↑856 m / ↓ 856 m Distantzia / distancia – 11 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/san-isidro-mta-la-rama-la-ventanona-picu-torres-picu-valverde-la-rama-207249006 Mapak: https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2025/04/San-Isidro-mta.-Torres-San-Isidro-mta-mapa_page-0001.jpg
Desnibela	