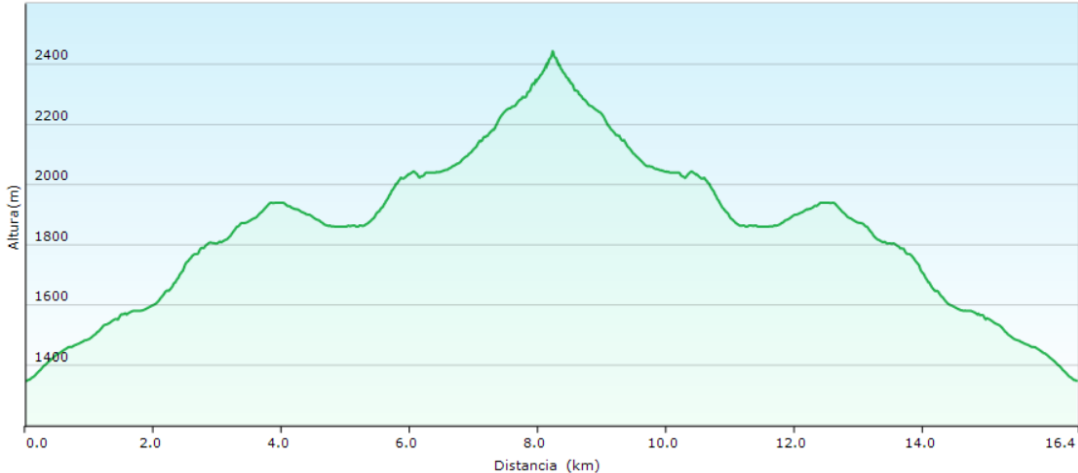
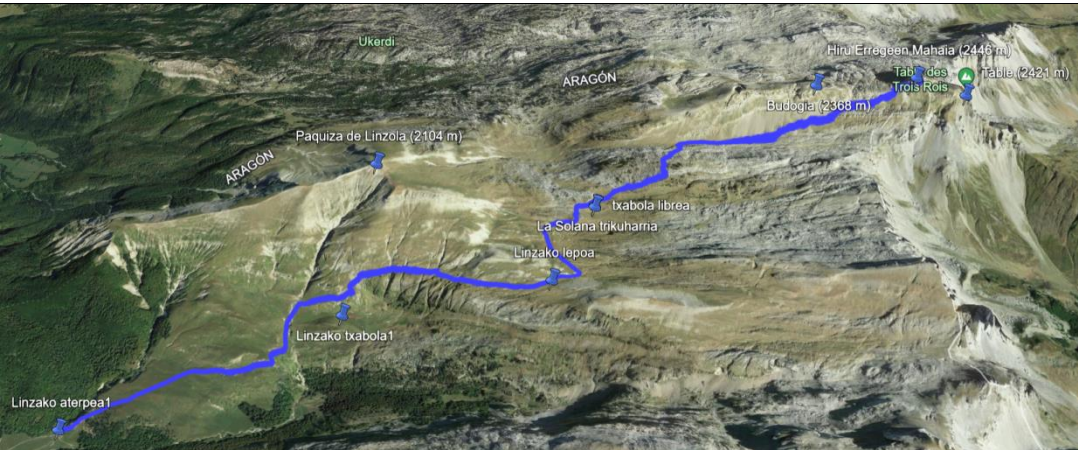
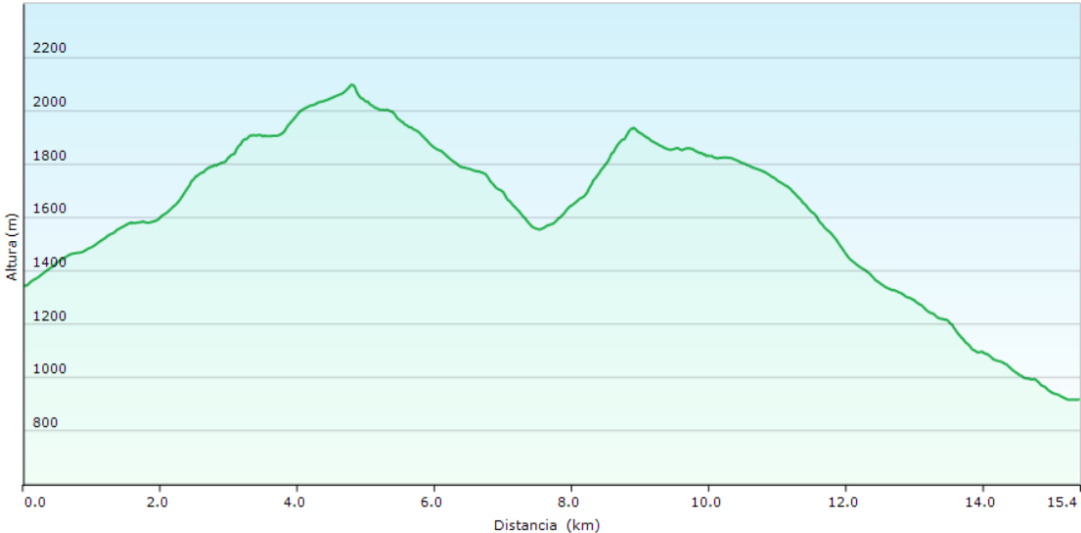


Jarduaren egunak Días de actividad	Irailak 27 - 29 de septiembre				
Izena emateko egunak Días de inscripción	Irailak 11 / 18 de septiembre				
Jardueraren prezioa Precio de la actividad		nagusia bazkidea mayor socia/o	nagusia ez bazkidea mayor no socia/o	gaztea bazkidea juvenil socia/o	gaztea ez bazkidea juvenil no socia/o
	federatua federada/o	108,5 €	123,5 €	99,5 €	112,5 €
	ez federatua no federada/o	111 €	126 €	102 €	115 €
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobús				
Irteera ordua Hora de salida	18:30ean Lemoan – 18:40ean Igorren 18:30 en Lemoa – 18:40 en Igorre				
Gomendioak Recomendaciones	federatua egotea / estar federada/o Egoera fisiko onean egotea / Estar en buena forma física				
Arduradunak Responsables	Eukeni Bikarregi- Iñaki Añibarro				
Ostatua Alojamiento	Linzako aterpea / Refugio de linza https://www.refugiodelinza.com/ Prezioaren barruan sartzen dira, garraioaz gain, ostiraleko ostatua, larunbateko pentsio erdia eta igandeko gosaria. Ostiraleko afaria etxetik eraman behar dugu. En el precio está incluido, además del transporte, el alojamiento del viernes, media pensión del sábado, y el desayuno del domingo. La cena del viernes la tenemos que llevar de casa.				
Oharrak Notas	Beharrezkoa da EMFren federatu-txartela aterpean eramatea eta erakustea Es necesario llevar y enseñar en el refugio la tarjeta de federado de EMF. Aterpean mantak eta burukoak daude En el refugio hay mantas y almohadas.				

Eguraldiaren iragarpena Predicción del tiempo	https://www.mountain-forecast.com/peaks/Hiru-Erregeen-Mahaia/forecasts/2428 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/mesa-de-los-tres-reyes_espa%c3%b1a_6324448 https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=&p=nav1																													
Ibilbidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido: Zeharkaldia zirkularra / Travesía circular Hasiera / inicio: Linzako aterpea / refugio de Linza Amaiera / final: Linzako aterpea / refugio de Linza Tontorra / cumbre : Hiru Erregeen Mahaia (2446 m) Iraupena / duración: 7 ordu 30 minutu / 7 horas 30 minutos Desnibela / desnivel: 1310 m ↑ 1310 m ↓ Distantzia / distancia: 16,4 km Zailtasuna / dificultad: Haundia / Alta Mapa - https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2024/08/Hiru-Erregeen-Mahaia-mapa.pdf																													
Grafiko Gráfico																														
Ibilbidearen esteka Link del recorrido	https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/linzako-aterpea-hiru-erregen-mahaia-linzako-aterpea-177564569																													
MIDE	<table><tr><td colspan="2">MIDE</td><td colspan="2">Hiru Erregeen Mahaia</td></tr><tr><td>horario</td><td>7h 30'</td><td> </td><td>3</td><td>severidad del medio natural</td></tr><tr><td>desnivel de subida</td><td>1310 m</td><td> </td><td>2</td><td>orientacion en el itinerario</td></tr><tr><td>desnivel de bajada</td><td>1310 m</td><td> </td><td>3</td><td>dificultad en el desplazamiento</td></tr><tr><td>distancia horizontal</td><td>16,4 Km</td><td> </td><td>4</td><td>cantidad de esfuerzo necesario</td></tr><tr><td>tipo de recorrido</td><td>Ida y Vuelta</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	MIDE		Hiru Erregeen Mahaia		horario	7h 30'	 	3	severidad del medio natural	desnivel de subida	1310 m	 	2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	1310 m	 	3	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	16,4 Km	 	4	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Ida y Vuelta			
MIDE		Hiru Erregeen Mahaia																												
horario	7h 30'	 	3	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	1310 m	 	2	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	1310 m	 	3	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	16,4 Km	 	4	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Ida y Vuelta																													
Google Earth																														

Ibilbidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido: Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio: Linzako aterpea / Refugio de Linza Amaiera / final: Asolaze kanpina / camping de Asolaze Tontorrak / cumbres: Paquiza de Linzola (2104m) –Txamantxoia (1941m) Iraupena / duración – 6 ordu 30 minutu / 3 horas 30 minutos Desnibela / desnivel – 1165 m ↑ 1600↓ Distantzia / distancia – 15,4 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / Media Mapa - https://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2024/08/Txamantxoia-mapa.pdf																									
Grafiko Gráfico																										
Ibilbidearen esteka Link del recorrido	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/linzako-aterpea-pakiza-txamantxoia-asolaze-177564800																									
MIDE	MIDE Paquiza de Linzola - Txamantxoia <table><tr><td>horario</td><td>6 h 30'</td><td></td><td> 2</td><td>severidad del medio natural</td></tr><tr><td>desnivel de subida</td><td>1165 m</td><td></td><td> 2</td><td>orientacion en el itinerario</td></tr><tr><td>desnivel de bajada</td><td>1600 m</td><td></td><td> 2</td><td>dificultad en el desplazamiento</td></tr><tr><td>distancia horizontal</td><td>15,4 Km</td><td></td><td> 4</td><td>cantidad de esfuerzo necesario</td></tr><tr><td>tipo de recorrido</td><td>Travesía</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.	horario	6 h 30'		2	severidad del medio natural	desnivel de subida	1165 m		2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	1600 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	15,4 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Travesía			
horario	6 h 30'		2	severidad del medio natural																						
desnivel de subida	1165 m		2	orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	1600 m		2	dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	15,4 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Travesía																									
Google Earth	