

Ekintza egunak Días de actividad	Apirilak 28,29,30 Maiatzak 1
Izena emateko egunak Fechas de inscripción	Apirilak 12,19
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 152 € Ez bazkideak / no socios 172 €
Prezioan barne Incluido en el precio	Bidaia, 3 gau, 3 gosari eta 2 afari Viaje, 3 noches, 3 desayunos y 2 cena
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobus
Irteera ordua Hora de salida	Arratsaldeko 19:00-ean Zornotzan, 19:00 Igorren, jarraian Lemoan A las 19:00 de la tarde en Zornotza, 19:15 en Igorre, seguido en Lemoa
Aterpetxea Albergue	https://www.hoteleslosacebos.com
Komentarioak Comentarios	Ostiralean ez dago afaririk El viernes no hay cena incluida.
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / Estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea (ibildide luzeak eta desnibel handiak) Estar en buena forma (recorridos largos y fuertes desniveles)
Antolatzaileak Organizadores	A. Barragán
Meteo	Tiempo Les Arriondes - meteoblue Weather Poncebos - meteoblue

Apirilak 29
Ibilbidearen datuak

29 Abril
Datos del recorrido

Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi lineala / travesía lineal



Hasiera / inicio – Poncebos

Amaiera / final – Lago Ercina

Tontorrak / cumbres – Jultayu 1945 m

Aukerako tontorrak / cumbres opcionales

Iraupena / duración – 10 ordu / 10 horas

Desnibela / desnivel – 1800 m  950 m 

Distantzia / distancia – 21.3 km

Zailtasuna / dificultad – zaila / difícil

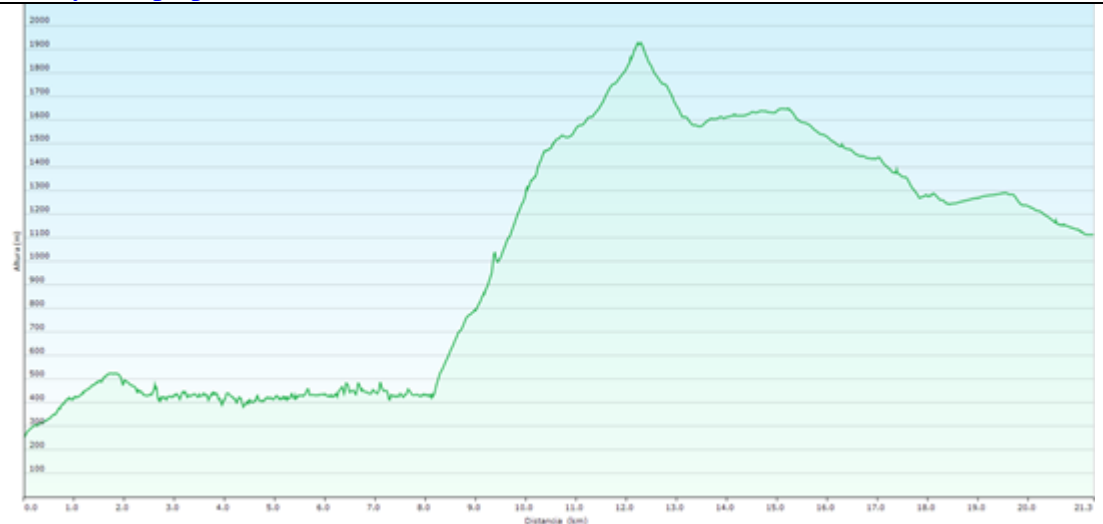
Track-a / track – <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/poncebos-jultayu-lago-ercina-130006076>

[\(49\) CANAL DE TREA-Ario-Julagua-Oston-La Raya-Ruta Cares-Poncebos. Picos de Europa - YouTube](#)

[Como llegar - Refugio Vega de Ario](#)

Mapa - <http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2023/04/Poncebos-Jultayu-mapa.pdf>

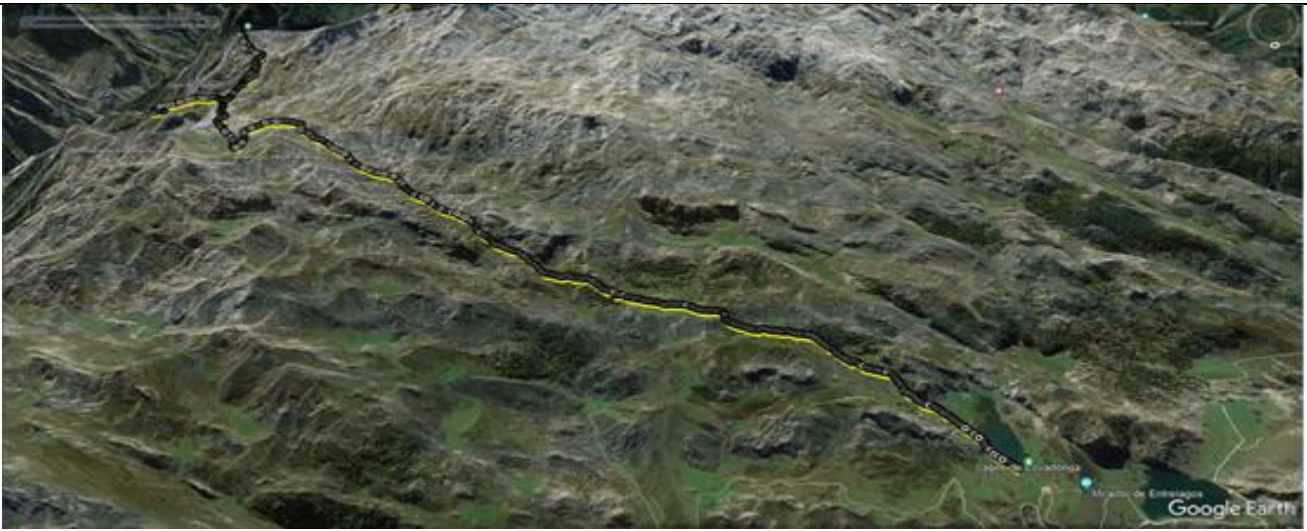
Perfil



Google Earth



Ascenso por la ruta del Cares y canal de Trea



Descenso por refugio Vega de Ario hacia Lagos de Covadonga

Apirilak 30
Ibilbidearen datuak

30 Abril
Datos del recorrido

Ibilaldi mota / tipo de recorrido – **Zeharkaldi zirkularra** / travesía circular

Hasiera / inicio – **Sobrefoz**

Amaiera / final – **Sobrefoz**

Tontorrak / cumbres – **Maciédome 1903 m**

Aukerako tontorrak / cumbres opcionales

Iraupena / duración – **8 ordu / 8 horas**

Desnibela / desnivel – **1450 aprox m** ↑ **1450 m** ↓

Distantzia / distancia – **18 km aprox**

Zailtasuna / dificultad – **Ertaina** / Dificil

Track-a / track- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-maciedome-desde-sobrefoz-16926576>

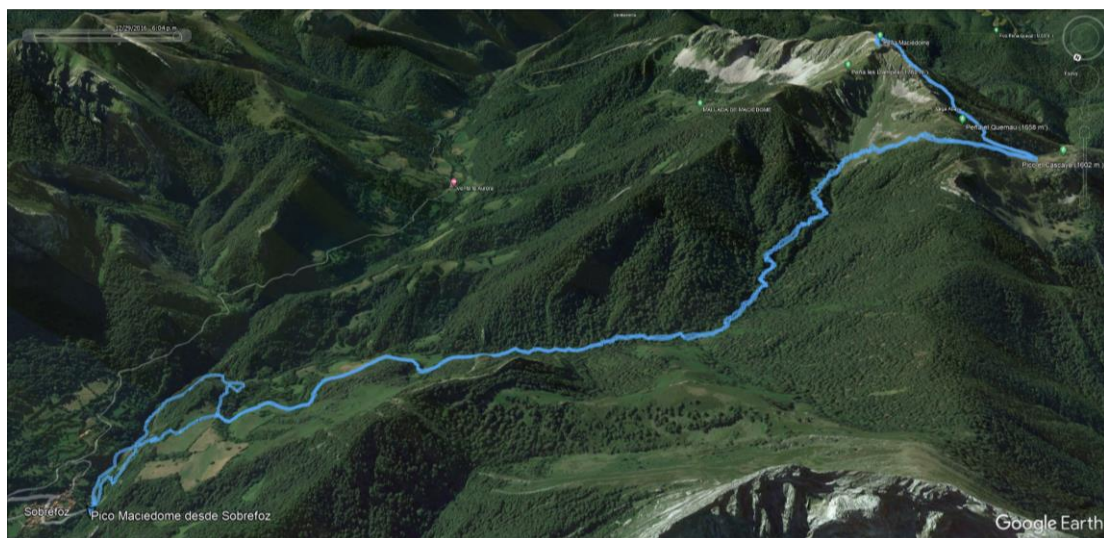
[\(32\) \(4K\) Ruta por el Valle de Ponga, Ponga, Asturias | PR-AS 213 | Senderismo en España #senderismo - YouTube](#)

Mapa - <http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2023/04/Mapa-Maciedome.pdf>

Perfil



Google Earth



Maiatzak 1 Ibilbidearen datuak

1 Mayo
Ddel recorrido

Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi lineala / travesía lineal

Hasiera / inicio – Collado Llomena (San Juan de Beleño)

Amaiera / final – Sellaño-Priesca

**Tontorrak / cumbres – Pico Pierzu 1552 m
(Sierra de Aranga – PONGA)**

Aukerako tontorrak / cumbres opcionales

Iraupena / duración – 5 ordu / 5 horas

Desnibela / desnivel – 568 m ↑ 1300 m ↓

Distantzia / distancia – 14,4 km aprox

Zailtasuna / dificultad – Erreza / Fácil

Track-a / track- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ascension-al-pico-pierzo-desde-la-collada-llomena-terminando-en-sellano-42226463>

[\(68\) Subida a Pico Pierzu desde Collado Llomena | Parque Natural de Ponga](#)

[📷📍🚶🐕 - YouTube](#)

Mapa: <http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2023/04/Pico-Pierzu-mapa.pdf>

Google Earth

