

Kontrasta - Erroitegi

Ekintza eguna Día de actividad	urtarrilak 30 de enero
Izena emateko eguna Fecha de inscripción	urtarrilak 26 de enero
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Nagusiak bazkideak 9€ mayores socixs Nagusiak ez bazkideak 13€ mayores no socixs Gazteak bazkideak 6€ juvenes socixs Gazteak ez bazkideak 10€ jóvenes no socixs
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobus
Irteera ordua Hora de salida	Goizeko 8:00etan Lemoan – 8:10etan Igorren 8:00 h. de la mañana en Lemoa - 8:10 h. en Igorre
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea / estar federado Egoera fisiko onean egotea / estar en buena forma Ibildide erreza / recorrido fácil
Arduradunak Responsables	Jabi - Ibon
Ibilbidearen ezteka Link del recorrido	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/kontrasta-erroitegi-70509189
Ibilbidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Kontrasta Amaiera / final – Erroitegi Tontorrak / cumbres: ILARRATZA (1142 m) - ABITIGARRA (1165m) Beste tontorrak / Otras cumbres – Kapitategi (1119 m) – El Sombrerete (1138 m) - Txandi (1151 m) - Lezaundi (1147 m) Iraupena / duración – 5 ordu / horas Desnibela / desnivel – 602 m ↑ 487 m ↓ Distantzia / distancia – 14,480 km Zailtasuna / dificultad – Erreza / fácil Mapa – http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2022/01/Kontrasta-Erroitegi-_mapa_.pdf

Eguraldiaren iragarpena Predicción del tiempo	http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/harana-valle-de-arana-alda-id01056 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/abitigarra_espa%c3%b1a_3127997 https://www.tiempo.com/harana-valle-de-arana.htm																														
MIDE	<table><tr><td>horario</td><td>4h 45'</td><td></td><td></td><td>2</td><td>severidad del medio natural</td></tr><tr><td>desnivel de subida</td><td>602 m</td><td></td><td></td><td>2</td><td>orientacion en el itinerario</td></tr><tr><td>desnivel de bajada</td><td>487 m</td><td></td><td></td><td>2</td><td>dificultad en el desplazamiento</td></tr><tr><td>distancia horizontal</td><td>14,5 Km</td><td></td><td></td><td>3</td><td>cantidad de esfuerzo necesario</td></tr><tr><td>tipo de recorrido</td><td>Travesía</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	horario	4h 45'			2	severidad del medio natural	desnivel de subida	602 m			2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	487 m			2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	14,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Travesía				
horario	4h 45'			2	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	602 m			2	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	487 m			2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	14,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Travesía																														
Grafiko Gráfico																															
Google earth																															