




























<b>Ekintza eguna</b> Día de actividad	<b>Otsailak 11 – 13 de febrero</b>
<b>Izena emateko eguna</b> Fecha de inscripción	<b>Urtarrilak 26 de enero</b> <b>Otsailak 2 de febrero</b>
<b>Ekintzaren prezioa</b> Precio de la actividad	<b>Nagusia bazkidea 49€</b> mayor socia/o <b>Nagusia ez bazkidea 63€</b> mayor no socia/o <b>Gaztea bazkidea 40€</b> joven socia/o <b>Gaztea ez bazkidea 52€</b> joven no socia/o
<b>Bidaia / Viaje</b>	<b>Autobusez / en autobús</b>
<b>Irteera ordua</b> Hora de salida	<b>19:00 Igorren – 19:10etan Lemoan</b> 19:00 h. en Igorre - 19:10 h. en Lemoa
<b>Gomendioak</b> Recomendaciones	<b>Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / estar federada/o (obligatorio)</b>  <b>Egoera fisiko onean egotea / estar en buena forma física</b>  <b>Polainak, kranpoiak, pioleta eta kaskoa beharrezkoak izango dira /</b> Serán necesarios polainas, crampones, piolet y casco  <b>Arba, zunda eta elur-pala oso gomendagarriak dira /</b> Arva, sonda y pala de nieve son muy recomendables
<b>COVID-19</b>	<b>Nahitaezkoa da COVID-19 prebenitzeko ezarritako segurtasun-neurriak eta protokoloa errespetatzea. / Es obligatorio respetar las medidas de seguridad y el protocolo establecido para prevenir el COVID-19.</b>
<b>Arduradunak</b> Responsables	<b>Ismene Leiza – José Ramón Alonso</b>
<b>Ostatua</b> Alojamiento	<b>Albergue juvenil de Alto Campoo (Brañavieja)</b>  <a href="https://albergues.jovenmania.com/es/albergue.php?aid=5">https://albergues.jovenmania.com/es/albergue.php?aid=5</a>  <b>Prezioan, garraioaz gain, ostiraleko ostatua, larunbateko pentsio erdia eta igandeko gosaria sartzen dira. Ostiraleko afaria kontu pertsonalaz arduratzen da eta ziurrenik aterpetxean jango dugu.</b> En el precio está incluido, además del transporte, el alojamiento del viernes, media pensión del sábado, y el desayuno del domingo. La cena del viernes corre de cuenta personal y posiblemente la comamos en el albergue.

<p><b>Oharrak</b> Notas</p>	<p><b>Prezioa baliozkoa da mendiko federatuentzat. Aterpetxean txartela eraman eta erakutsi behar da.</b> / El precio es válido para la/os federada/os en montaña. Es necesario llevar y enseñar en el albergue la txartela.</p> <p><b>Estazioan elurra badago, eski alpinoa egin ahal izango da (Forfait ez dago jardueraren prezioan sartuta).</b> / Si las condiciones de nieve en la estación lo permiten se podrá practicar esquí alpino (forfait no incluido en el precio).</p>																														
<p><b>Eguraldiaren iragarpena</b> Predicción del tiempo</p>	<p><a href="http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/hermandad-de-campoo-de-suso-espina-id39032">http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/hermandad-de-campoo-de-suso-espina-id39032</a></p> <p><a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/bra%C3%B1avieja_esp%C3%A1a_8617852?day=1">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/bra%C3%B1avieja_esp%C3%A1a_8617852?day=1</a></p> <p><a href="https://es.snow-forecast.com/resorts/Altocampoo/6day/mid">https://es.snow-forecast.com/resorts/Altocampoo/6day/mid</a></p>																														
<p><b>Ibilbidearen datuak</b> Datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido - <b>Zirkularra</b> / Circular</p> <p><b>Hasiera - amaiera</b> / inicio - final - <b>Brañavieja</b></p> <p><b>Tontorra</b> / cumbre: <b>CUCHILLÓN / PEÑA DEL PRADO (2174 m)</b></p> <p><b>Beste tontorrak</b> / Otras cumbres: <b>Cueto Mañín (2122 m) - Cotomañinos (2144 m)</b></p> <p><b>Iraupena</b> / duración - <b>5 ordu 20 minutu</b> / 5 horas y 20 minutos</p> <p><b>Desnibela</b> / desnivel - <b>898 m</b> ↑ ↓</p> <p><b>Distantzia</b> / distancia - <b>12,8 km</b></p> <p><b>Zailtasuna</b> / dificultad - <b>Haundia</b> / alta</p> <p><b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2022/01/Mapa1-Cuchillon.pdf">http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2022/01/Mapa1-Cuchillon.pdf</a></p>																														
<p><b>Ibilbidearen ezteka</b> Link del recorrido</p>	<p><a href="https://es.wikiloc.com/rutas-raquetas/cueto-manin-cotomaninos-cuchillon-93184526">https://es.wikiloc.com/rutas-raquetas/cueto-manin-cotomaninos-cuchillon-93184526</a></p>																														
<p><b>MIDE</b></p>	<table border="1"> <tr> <td>horario</td> <td>5h 20'</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>898 m</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>898 m</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>12,8 Km</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td>30</td> <td>pendiente de nieve</td> </tr> </table>	horario	5h 20'			4	severidad del medio natural	desnivel de subida	898 m			4	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	898 m			3	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	12,8 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			30	pendiente de nieve
horario	5h 20'			4	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	898 m			4	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	898 m			3	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	12,8 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular			30	pendiente de nieve																										

**Grafiko**  
Gráfico



**Ibilbidearen datuak**  
Datos del recorrido

**Ibilaldi mota** / tipo de recorrido - **Zirkularra** / circular  
**Hasiera - amaiera** / inicio - final - Base estación esquí  
**Tontorra** / cumbre: **TRES MARES (2171 m)**  
**Beste tontorrak** / Otras cumbres: **Cornón (2125 m) - Bóveda (2067 m)**  
**Iraupena** / duración - **4 ordu 20 minutu** / 4 horas y 20 minutos  
**Desnibela** / desnivel - **777 m** ↑↓  
**Distantzia** / distancia - **8,5 km**  
**Zailtasuna** / dificultad - **Haundia** / alta  
**Mapa** - <http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2022/01/Mapa2-TresMares.pdf>

**Ibilbidearen ezteka**  
Link del recorrido

<https://es.wikiloc.com/rutas-raquetas/tres-mares-cornon-pico-boveda-dsd-alto-campoo-21883114>

**MIDE**

horario	4h 20'		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	777 m		4	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	777 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,5 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		30	pendiente de nieve

**Grafiko**  
Gráfico

