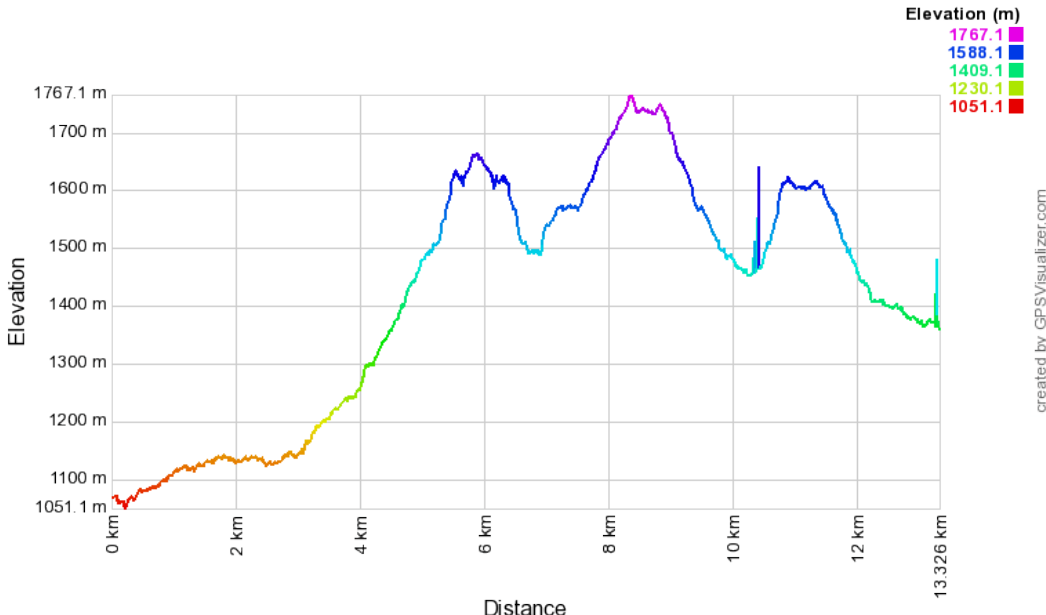


TRAMASQUERA - ALTO LUNADA

Ekintza eguna Día de actividad	Ekainak 6 de junio
Izena emateko eguna Fecha de inscripción	ekainak 2 de junio
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Nagusiak bazkideak 9€ mayores socixs Nagusiak ez bazkideak 13€ mayores no socixs Gazteak bazkideak 6€ jóvenes socixs Gazteak ez bazkideak 10€ jóvenes no socixs
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobús
Irteera ordua Hora de salida	Goizeko 7:50etan Igorren - 8:00etan Lemoan 7:50 h. de la mañana en Igorre - 8:00 h. en Lemoa
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea / estar federado Egoera fisiko onean egotea / estar en buena forma física Ibildide ertaina / recorrido medio
COVID-19	Nahitaezkoa da COVID-19 prebenitzeko ezarritako segurtasun-neurriak eta protokoloa errespetatzea / Es obligatorio respetar las medidas de seguridad y el protocolo establecido para prevenir el COVID-19.
Arduradunak Responsables	Joseba - Ibon
Ibilbidearen ezteka Link del recorrido	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/el-bernacho-cubada-grande-castro-valnera-pico-de-la-miel-alto-de-las-corvas-lunada-20690603
Ibilbidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio - Tramasquera Amaiera / final - Alto Lunada Tontorrak / cumbres: CUBADA GRANDE (1605 m) - CASTRO VALNERA (1718 m) - PICO DE LA MIEL (1563 m) Beste tontorrak / Otras cumbres - Torcaverosa (1544 m) Iraupena / duración - 5,30 ordu / horas Desnibela / desnivel - 1032 m ↑ 740 m ↓ Distantzia / distancia - 13,34 km Zailtasuna / dificultad - Ertaina / media Mapa - http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2021/05/TRAMASQUERA-ALTO-LUNADA-mapa.pdf

Eguraldiaren iragarpena Predicción del tiempo	http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/espina-de-los-monteros-id09124 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/espina-de-los-monteros_espa%c3%b1a_3122838			
MIDE	horario	5h 30'	  3	severidad del medio natural
	desnivel de subida	1032 m	  2	orientacion en el itinerario
	desnivel de bajada	740 m	  3	dificultad en el desplazamiento
	distancia horizontal	13,3 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
	tipo de recorrido	Travesía		
Grafiko Gráfico	Elevation (m) 1767.1 1588.1 1409.1 1230.1 1051.1  Distance created by GPSTracker.com			
Google earth				