

Sierra de La Demanda

Ekintza eguna Día de actividad	urriak 6 de octubre
Izena emateko eguna Fecha de inscripción	urriak 2 de octubre
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Nagusiak bazkideak 9€ mayores socixs Nagusiak ez bazkideak 13€ mayores no socixs Gazteak bazkideak 6€ juvenes socixs Gazteak ez bazkideak 10€ jóvenes no socixs
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobus
Irteera ordua Hora de salida	Goizeko 7:30etan Lemoan – 7:40etan Igorren 7:30 h. de la mañana en Lemoa - 7:40 h. en Igorre
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea / estar federado Egoera fisiko onean egotea / estar en buena forma Ibildide ertaina / recorrido medio
Antolatzaileak Organizadores	Joseba - Ibon
Ibilbidearen ezteka Link del recorrido	https://www.mendikat.net/com/track/17606
Ibilbidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Cruz de La Demanda Amaiera / final – Valdezcaray Tontorrak / cumbres: LA POLVOROSA (1932 m) - GATON (2037 m) - SAN LORENZO (2271m) Beste tontorrak / Otras cumbres – Necutia (2029 m) – Domingo Pedro (1958 m) - Cachipurri (2023 m) - Coterio (2019 m) - Salineros (2101 m) Iraupena / duración – 6:30 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1260 m ↑ 1559 m ↓ Distantzia / distancia – 22,850 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / media Mapa http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/09/Cruz-de-La-Demanda-Valdezcaray-mapa.pdf

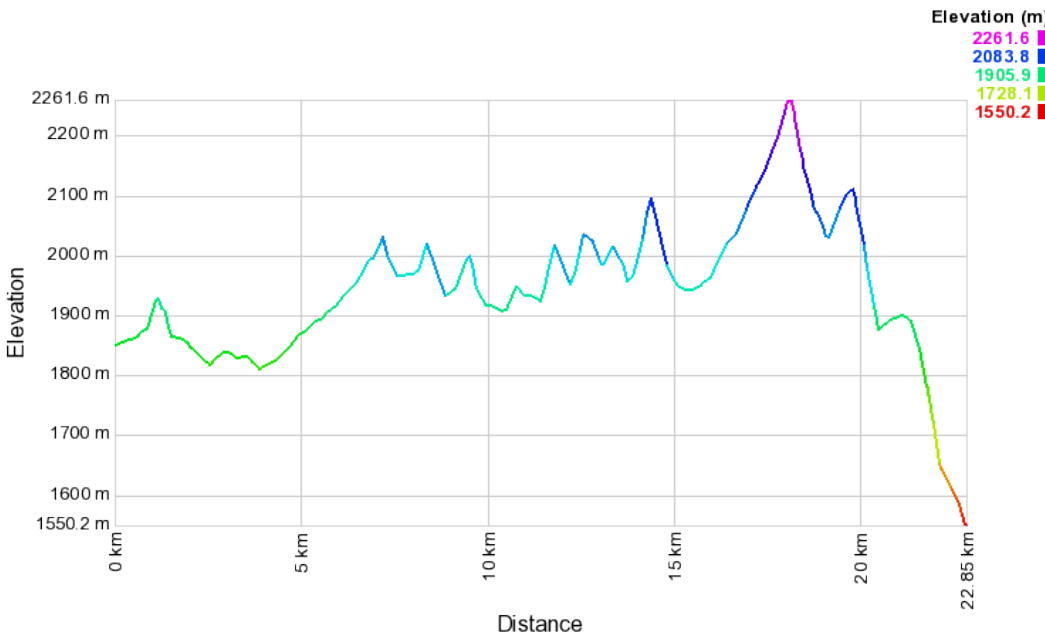
**Eguraldiaren
iragarpena**
Predicción
del tiempo

<https://es.snow-forecast.com/resorts/Valdezcaray/6day/mid>

MIDE

horario	6h 35'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1260 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1559 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	22,9 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Grafiko
Gráfico



Google earth

