

Ekintza egunak Días de actividad	Uztailak 25, 26, 27, 28 de Julio
Izena emateko egunak Fechas de Inscripción	Uztailak, 10 y 17 de Julio
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 129€* - 148€** – Ez bazkideak / no socios 148€* - 167€** Gazteak / juvenes 117€* - 136€** – (Gazteak no socios 133€* - 152€**) *con FEDME - **sin FEDME
Prezioan barne incluido en el precio	Bidaia, 3 gau aterpean, 3 gosari eta afari 3 viaje, 3 noches en refugio, 3 desayunos y 3 cenas
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobus
Irteera ordua Hora de Salida	Goizeko 7etan Igorren, 10' beranduago Lemoan 7h de la mañana en Igorre, 10' más tarde en Lemoa
Aterpeak / Refugios	Cap de Llauset aterpea / refugio Cap de Llauset http://www.refugiocapdellauset.com/ El Betato aterpea / Albergue El Betato https://www.elbetato.com/
Komentarioak comentarios	Lo egiteko maindire-zakua eroatea nahikoa da, baina web orrialdea begiratu datu gehiago edukitzeko / para dormir es suficiente un saco-sabana, pero mirar su web para conocerlo mejor.
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea, kontuan hartuta bidea erosoan izan ez daitekeelako / Estar en buenas condiciones físicas, teniendo en cuenta que el terreno no siempre transcurre por sendas cómodas. Polainak, kaskoa, kranpoiak eta pioleta beharrezkoak izango dira* Serán necesarios polainas, casco, crampones y piolet.* *Egiazatzeko/Pendiente de confirmar
Antolatzaileak organizadores	Jon Ander, Andoni, Ana, Jose
Meteo	https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/pico-rusel_espa%C3%B1a_3111215 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/tuca-de-ballibierna_espa%C3%B1a_3106524 https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/pe%C3%B1a-telera_espa%C3%B1a_3108193

Uztailak 25 Ibilbidearen datuak 25 Julio datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Puente Salenques Amaiera / final – Refugio Cap de Llauset Tontorrak / cumbres – SOLANA DE LLAUSET (2673 m) Iraupena / duración – 5-6 ordu / 5-6 horas Desnibela / desnivel – 1300 m  270 m  Distantzia / distancia – 9 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderada Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-acceso-al-refugio-de-cap-de-llauset-por-el-valle-de-salenques-15290758 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Solana.pdf
Uztailak 26 Ibilbidearen datuak 26 Julio datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Refugio Cap de Llauset Amaiera / final – Refugio Cap de Llauset Tontorrak / cumbres – PICO RUSSEL (3205 m) Iraupena / duración – 9-10 ordu / 9-10 horas Desnibela / desnivel – 1180 m  1180 m  Distantzia / distancia – 12 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/pico-russell-desde-embalse-llauset-513736 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Russell.pdf
Uztailak 27 Ibilbidearen datuak 27 Julio datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Refugio Cap de Llauset Amaiera / final – Plan de Senarta Tontorrak / cumbres – VALLIBIERNNA (3059 m) Iraupena / duración – 8-9 ordu / 8-9 horas Desnibela / desnivel – 661 m  1796 m  Distantzia / distancia – 20 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pic-de-vallibierna-des-del-refugi-de-cap-de-llauset-26733943 https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/vallibierna-3056-y-culebras-3051-desde-senarta-benasque-10-oct-09-572609 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Vallibierna-1.pdf http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Vallibierna-2.pdf

Uztailak 28 Ibilbidearen datuak 28 Julio datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Piedrafita de Jaca Amaiera / final – Piedrafita de Jaca Tontorrak / cumbres – PEÑA TELERA (2762 m) Iraupena / duración – 7-8 ordu / 7-8 horas Desnibela / desnivel – 1482 m  1482m  Distantzia / distancia – 19 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track- https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pena-telera-2-764-m-desde-piedrafita-de-jaca-pirineo-aragones-19459937 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Telera-1.pdf http://www.ganzabalmt.org/wp-content/uploads/2019/06/Mapa-Telera-2.pdf
--	---