

<b>Ekintza egunak</b> días de actividad	<b>URRIAK 12-13-14 OCTUBRE</b>
<b>Izena emateko egunak</b> fechas de inscripción	<b>IRAILAREN 26a eta URRIAREN 3a</b> 26 de septiembre y el 3 de octubre
<b>Ekintzaren prezioa</b> precio de la actividad	<b>Bazkideak / socios 73– Ez bazkideak / no socios 87</b> <b>Gazteak / Jovenes 64</b>
<b>Prezioan barne</b> incluido en el precio	<b>Bidaia, 2 gau albergean, 2 gosari eta 2 afari</b> viaje, 2 noches en albergue 2 desayunos y 2 cenas
<b>Bidaia / viaje</b>	<b>Autobusez / en autobus</b>
<b>Irteera ordua</b> hora de salida	<b>Goizeko 7-etan Igorren, jarraian Lemoan</b> A las 7 de la mañana en Igorre, seguido en Lemoa.
<b>Aterpetxea</b> albergue	<b>Albergue Rio Aragon</b>
<b>Gomendioak</b> recomendaciones	<b>Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / estar federado (obligatorio)</b> <b>Egoera fisiko onean egotea (ibildide luzea eta desnibel handia)</b> estar en buena forma (recorrido largo y fuerte desnivel)
<b>Arduradunak</b> responsables	<b>Miren Garbiñe eta Jon</b>
<b>Meteo</b>	<a href="http://www.tourisme-aspe.com/meteorologia-tiempo-valle-aspe.html">http://www.tourisme-aspe.com/meteorologia-tiempo-valle-aspe.html</a> <a href="https://www.meteoconsult.es/tiempo-francia/ciudad-797453/previsiones-tiempo-etsaut-">https://www.meteoconsult.es/tiempo-francia/ciudad-797453/previsiones-tiempo-etsaut-</a>

<p><b>Urriak 12</b> <b>Ibilbidearen datuak</b></p> <p>12 de Octubre datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido – <b>Zeharkaldi zirkularra</b> / travesía circular  <b>Hasiera</b> / inicio – <b>SARRANCE</b>  <b>Amaiera</b> / final – <b>SARRANCE</b>  <b>Tontorra</b> / cumbres – <b>TURON AUREU ( 1269 m)</b>  <b>Iraupena</b> / duración – <b>3 ordu</b>  <b>Desnibela</b> / desnivel – <b>953m</b> ↑ <b>953m</b> ↓  <b>Distantzia</b> / distancia – <b>9 kilometro</b>  <b>Zailtasuna</b> / dificultad – – <b>Erraza</b>  <b>Track-a</b> / track – <a href="https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/sarrance-turonaureu-sarrance-11989258">https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/sarrance-turonaureu-sarrance-11989258</a>  <b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/">http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/</a></p>
<p><b>Urriak 13</b> <b>Ibilbidearen datuak</b></p> <p>13 de Octubre datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido – <b>Zeharkaldi zirukularra</b> / travesía circular  <b>Hasiera</b> / inicio – <b>ETSAUT</b>  <b>Amaiera</b> / final – <b>ETSAUT</b>  <b>Tontorrak</b> / cumbres – <b>PIC DE SESQUES ( 2606 m)</b>  <b>Iraupena</b> / duración – <b>10 ordu / 10 horas</b>  <b>Desnibela</b> / desnivel – <b>2189 m</b> ↑ <b>2189m</b> ↓  <b>Distantzia</b> / distancia – <b>23 km</b>  <b>Zailtasuna</b> / dificultad – <b>Zaila</b> / dificil  <b>Track-a</b> / track- <a href="https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/etsaut-sesques-soum-de-mondaut-chemin-de-la-mature-etsaut-423068">https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/etsaut-sesques-soum-de-mondaut-chemin-de-la-mature-etsaut-423068</a>  <b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/">http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/</a></p>
<p><b>Urriak 14</b> <b>Ibilbidearen datuak</b></p> <p>14 de Octubre datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido – <b>Zeharkaldi zirkularra</b> / travesía circular  <b>Hasiera</b> / inicio – <b>ANAPIA APARKALEKUA ( LESCUN)</b>  <b>Amaiera</b> / final – <b>ANAPIA APARKALEKUA</b>  <b>Tontorra</b> / cumbre – <b>DEC DE LURHS (2173 ,)</b>  <b>Iraupena</b> / duración – <b>5 ordu / 5 horas</b>  <b>Desnibela</b> / desnivel – <b>1187 m</b> ↑ <b>1187 m</b> ↓  <b>Distantzia</b> / distancia – <b>15,5 km</b>  <b>Zailtasuna</b> / dificultad – <b>Ertaina</b> / moderado  <b>Track-a</b> / track – <a href="https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/ascension-al-dec-de-lhurs-2-176-m-desde-el-aparcamiento-de-anapia-20676952">https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/ascension-al-dec-de-lhurs-2-176-m-desde-el-aparcamiento-de-anapia-20676952</a>  <b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/">http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/</a></p>