



LEÓN HOCES DE VEGACERVERA

Ekintza egunak Días de actividad	Apirilak 27,28,29,30 de Abril (Maiatzak 1)
Izena emateko egunak Fechas de Inscripción	Apirilak 11,18,25 de Abril
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 110 € – Ez bazkideak / no socios 155 €
Prezioan barne Incluido en el precio	Bidaia, 4 gau, 4 gosari eta afari 3 Viaje, 4 noches, 4 desayunos y 3 cenas
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobús
Irteera ordua Hora de Salida	Arratsaldeko 7etan Lemoan, 10' beranduago Igorren 19:00 h. de la tarde en Lemoa, 10' más tarde en Igorre Bidaia / Viaje : Lemoa – Valle de Vegacervera Distancia / 365 kms Iraupena / Duración : 5 ½ hrs Ostiraleko afaria eraman behar da Llevar la cena del viernes
Aterpea Refugio	http://www.elchalten.es/
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) Estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea (ibilbide luzeak eta desnibel handiak) Estar en buena forma (recorridos largos y fuertes desniveles) Polainak, krampoiak, pioleta eta kasko gomendagarriak izango dira Serán necesarios polainas, crampones y piolet (casco opcional)
Arduradunak Responsables	Alberto B., Jon, Miren Garbiñe

<p>Meteo</p>	<p>https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/vegacervera_espa% %c3%b1a_3106320 https://www.mountain-forecast.com/peaks/Pena-Ubina/forecasts/2417 http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/vegacervera-id24194</p>
<p><u>Apirilak 27</u></p> <p>Ibildidearen datuak</p> <p>datos del recorrido</p>	<p>Bidaia / Viaje : Lemoa – Valle de Vegacervera Distancia / 365 kms Iraupena / Duración : 5 ½ hrs</p> <p>Ostiraleko afaria eraman behar da. Llevar la cena del viernes .</p>
<p><u>Apirilak 28</u></p> <p>Ibildidearen datuak</p> <p>datos del recorrido</p>	<p>Ibilaldi mota / tipo de recorrido – Zeharkaldi Zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Caldas de Luna (1186 m) Amaiera / final – Caldas de Luna (1186 m) Tontorra / cumbre : CIRBANAL 2077 m Iraupena / duración – 7/8 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1120 m ↑ 1120 m ↓ Distantzia / distancia – 15,5 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderado Track-a / track – https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cirbanal-2077-1808807 Mapa – http://www.ganzabalmt.org/irteerak/</p>
<p><u>Apirilak 29</u></p> <p>Ibildidearen datuak</p> <p>datos del recorrido</p>	<p>Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Pendilla de Arbas (1303 m) Amaiera / final – Pendilla de Arbas (1303 m) Tontorra / cumbre : ESTORBIN DE VALVERDE 2123 m Opcional: CELLÓN 2029 m Iraupena / duración – 7 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1300 m ↑ 1300 m ↓ Distantzia / distancia – 17,5 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderado Track-a / track – https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4755886 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/irteerak/</p>

<p><u>Apirilak 30</u></p> <p>Ibildidearen datuak</p> <p>datos del recorrido</p>	<p>Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi Lineala/ travesía lineal</p> <p>Hasiera / inicio – Tuiza de Arriba (1280 m)</p> <p>Amaiera / final – Torrebarrio (1250 m)</p> <p>Tontorra / cumbre : PICOS DEL FONTAN 2414 m</p> <p>Iraupena / duración – 8/9 ordu / horas</p> <p>Desnibela / desnivel – 1390 m  1310 m </p> <p>Distantzia / distancia – 12,6 kms</p> <p>Zailtasuna / dificultad – Ertaina / difícil</p> <p>Track-a / track – https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/prau-fontan-y-fontanes-30-ago-14-7750896 (Invertir)</p> <p>Mapa - http://www.ganzabalmt.org/irteerak/</p>
<p><u>Maiatzak 1</u></p> <p>Ibildidearen datuak</p> <p>datos del recorrido</p>	<p>Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular</p> <p>Hasiera / inicio – Canseco (1260 m)</p> <p>Amaiera / final – Canseco (1260 m)</p> <p>Tontorra / cumbre : HUEVO DE FARO 2155 m</p> <p>Iraupena / duración – 5/6 ordu / horas</p> <p>Desnibela / desnivel – 1160 m  1160 m </p> <p>Distantzia / distancia – 16 km</p> <p>Zailtasuna / dificultad – Ertaina / Fácil</p> <p>Track-a / track - https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/canseco-penas-de-faro-pico-huevo-la-morala-6083028</p> <p>Bidaia / Viaje :</p> <p>Distantzia /Distancia : 365 kms</p> <p>Iraupena / Duración : 5 ½ hrs</p>