



PIRINEOAK

Ekintza egunak Días de actividad	Uztailak 21,22,23,24,25 de Julio
Izena emateko egunak Fechas de Inscripción	Uztailak 5, 12 de Julio
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 150 € – Ez bazkideak / no socios 175 €
Prezioan barne Incluido en el precio	Bidaia, 3 gau, 3 gosari eta afari 3 Viaje, 3 noches, 3 desayunos y 3 cenas
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobús
Irteera ordua Hora de Salida	Arratsaldeko 7etan Igorren, 10' beranduago Lemoan 19:00 h. de la tarde en Igorre, 10' más tarde en Lemoa
Aterpea Refugio	Refugio El Portillon http://refugeduportillon.ffcam.fr/
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) Estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea (ibilbide luzeak eta desnibel handiak) Estar en buena forma (recorridos largos y fuertes desniveles) Polainak, krampoiak, pioleta eta kasko gomendagarriak izango dira Seran necesarios polainas, crampones y piolet (casco opcional)
Arduradunak Responsables	Alberto B., Jon, Miren Garbiñe
Komentarioak / comentarios	Lo egiteko maindire-zaku eroatera nahikoa da, baina web orrialdeak begiratu datu gehiako edukizeko / para dormir es suficiente un saco-sabana, pero mirar su web para conocerlo mejor.
Meteo	Perdiguero http://www.mountain-forecast.com/peaks/Pic-De-Perdiguere http://www.meteoexploration.com/forecasts/Perdiguera/ https://www.yr.no/place/Spain/Other/Pic_Perdighero/ Portillon https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/mont-du-portillon_territorios-australes-franceses_1546094

	https://www.yr.no/place/France/Midi-Pyr%C3%A9n%C3%A9s/Bagn%C3%A8res-de-Luchon/
<u>Uztailak 21 de julio</u> Ibildidearen datuak datos del recorrido	Bidaia / Viaje : Lemoa – Granges d’Astau Distancia / 365 kms Iraupena / Duración : 5 ½ / 6 hrs Oharra / Observación: Ostirala gauean bibac egingo dugu (autobusean ,kalean,) La noche del viernes haremos vivac (en el bus, en la calle, ...) Ostiraleko afaria eraman behar da eta larunbateko gosaria ere Llevar la cena del viernes y algo para desayunar el sábado.
<u>Uztailak 22 de julio</u> Ibildidearen datuak datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Granges d’Astau (1120 m) Amaiera / final – Refugio Portillon 2570 m (4/5 hr ; 1450 m ) Tontorra / cumbre : PICO LEZAT 3107 M Iraupena / duración – 9 ordu / horas Desnibela / desnivel – 2000 m  550 m  Distantzia / distancia – 14/15 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track – http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4925889 (invertir track) Mapa – http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/ Oharra / Observación Ibilbidean atseden bat egingo da aterpean En el recorrido se hará un descanso en el refugio
<u>Uztailak 23 de julio</u> Ibildidearen datuak datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Refugio Portillon (2570 m) Amaiera / final – Refugio Portillon (2570 m) Tontorra / cumbre : PERDIGUERO 3222 M Iraupena / duración – 6 ordu / horas Desnibela / desnivel – 650 m  650 m  Distantzia / distancia – 14 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderado Track-a / track – https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1064316 Mapa - http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/

<u>Uztailak 24 de julio</u> Ibildidearen datuak datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Refugio Portillon (2570 m) Amaiera / final – Refugio Portillon (2570 m) Tontorra / cumbre : SPIJEOLLES 3065 M (GOURDON 3034 m opcional) Iraupena / duración – 8 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1100 m  1100 m  Distantzia / distancia – 10,5 km (9 km canal mineros) Zailtasuna / dificultad – Ertaina / difícil Track-a / track – https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14888909 (9 km) (Invertir) https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10392437 (10,5 km) Mapa - http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibildideak/
<u>Uztailak 25de julio</u> Ibildidearen datuak datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Refugio Portillon (2570 m) Amaiera / final – Granges d’Astau (1120 m) Iraupena / duración – 4 ordu / horas Desnibela / desnivel – 90 m  1450 m  Distantzia / distancia – 11 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / Facil Track-a / track - http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4925889 Bidaia / Viaje : Granges d’Astau - Lemoa Distantzia /Distancia : 365 kms Iraupena / Duración : 5 ½ /6 hrs