





<b>Ekintza egunak</b> Días de actividad	<b>Otsailak 10, 11, 12 de Febrero</b>
<b>Izena emateko egunak</b> Fechas de Inscripción	<b>Urtarrilak, 25 de Enero</b> <b>Otsailak, 1, 8 de Febrero</b>
<b>Ekintzaren prezioa</b> Precio de la actividad	<b>Bazkideak / socios 64 € – Ez bazkideak / no socios 78 €</b>
<b>Prezioan barne</b> incluido en el precio	<b>Bidaia, 2 gau albergean, 2 gosari eta afari 1</b> viaje, 2 noches en albergue, 2 desayunos y 1 cena
<b>Bidaia / Viaje</b>	<b>Autobusez / en autobus</b>
<b>Irteera ordua</b> Hora de Salida	<b>Arratsaldeko 7etan Lemoan, 10' beranduago Igorren</b> 7h de la tarde en Lemoa, 10' más tarde en Igorre
<b>Aterpeak / Refugios</b>	<b>Rio Aragon albergea / albergue Rio Aragon</b> <a href="http://www.alberguerioaragon.com">http://www.alberguerioaragon.com</a>
<b>Komentarioak</b> comentarios	<b>Lo egiteko maindire-zakua eroatea nahikoa da, baina web orrialdea</b> <b>begiratu datu gehiago edukitzeko / para dormir es suficiente un saco-sabana,</b> pero mirar su web para conocerlo mejor. <b>Frantzia inguruan gaudenez kontuz interneteko datuekin mugikorretan</b> Cuidado con internet en el móvil, estamos cerca de Francia
<b>Gomendioak</b> Recomendaciones	<b>Federatuta egotea (derrigorrezkoa) / estar federado (obligatorio)</b> <b>Egoera fisiko onean egotea, kontuan hartuta bidea erosoan izan ez</b> <b>daitekeelako / Estar en buenas condiciones físicas, teniendo en cuenta que el</b> terreno no siempre transcurre por sendas cómodas. <b>Polainak, kranpoiak eta pioleta beharrezkoak izango dira</b> Serán necesarios polainas, crampones y piolet. <b>Arba, zunda eta elur-pala oso gomendagarriak dira / Arva, sonda y pala de</b> nieve son muy recomendables
<b>Arduradunak</b> responsables	<b>Jon Ander, Ana, Jose</b>
<b>Meteo</b>	<a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/coldesmoines_francia_2993614">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/coldesmoines_francia_2993614</a> <a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/canfranc_espa%C3%B1a_3126580">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/canfranc_espa%C3%B1a_3126580</a> <a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/acu%C3%A9n_espa%C3%B1a_3038678">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/acu%C3%A9n_espa%C3%B1a_3038678</a>

<p><b>Otsailak 11</b>  <b>Ibilbidearen datuak</b></p> <p>11 febrero  datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido – <b>Zeharkaldi zirkularra</b> / travesía circular  <b>Hasiera</b> / inicio – <b>Les Forges D´Abel</b>  <b>Amaiera</b> / final – <b>Les Forges D´Abel</b>  <b>Tontorrak</b> / cumbres – <b>PICO ACUE (2258 m)</b>  <b>Iraupena</b> / duración – <b>7-8 ordu</b> / 7-8 horas  <b>Desnibela</b> / desnivel – <b>1220 m</b>  <b>1213 m</b>   <b>Distantzia</b> / distancia – <b>16,4 km</b>  <b>Zailtasuna</b> / dificultad – <b>Zaila</b> / difícil  <b>Track-a</b> / track- <a href="https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4014902">https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4014902</a>  <b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/">http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/</a></p>
<p><b>Otsailak 12</b>  <b>Ibilbidearen datuak</b></p> <p>12 febrero  datos del recorrido</p>	<p><b>Ibilaldi mota</b> / tipo de recorrido – <b>Zeharkaldi zirkularra</b> / travesía circular  <b>Hasiera</b> / inicio – <b>Astun</b>  <b>Amaiera</b> / final – <b>Astun</b>  <b>Tontorrak</b> / cumbres – <b>PICO MONJES (2349 m)</b>  <b>Iraupena</b> / duración – <b>4-5 ordu</b> / 4-5 horas  <b>Desnibela</b> / desnivel – <b>674 m</b>  <b>670 m</b>   <b>Distantzia</b> / distancia – <b>6,7 km</b>  <b>Zailtasuna</b> / dificultad – <b>Zaila</b> / difícil  <b>Track-a</b> / track- <a href="https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12786443">https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12786443</a>  <b>Mapa</b> - <a href="http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/">http://www.ganzabalmt.org/baliabideak/ibilbideak/</a></p>