

Ekintza egunak Días de actividad	Urriak 7, 8, 9 de octubre
Izena emateko egunak Fechas de Inscripción	Irailak 21, 28 de septiembre
Ekintzaren prezioa Precio de la actividad	Bazkideak / socios 95 € – Ez bazkideak / no socios 109 €
Prezioan barne Incluido en el precio	Bidaia, 4x4, 2 gau, 2 gosari eta afari 2 Viaje, 4x4, 2 noches, 2 desayunos y 2 cenas
Bidaia / Viaje	Autobusez / en autobús
Irteera ordua Hora de Salida	Goizeko 6etan Lemoan, 10' beranduago Igorren 6 h. de la mañana en Lemoa, 10' más tarde en Igorre
Aterpea Refugio	Albergue El Run www.alberguesyrefugiosdearagon.com/refugio.php?id=19
Gomendioak Recomendaciones	Federatuta egotea (derrigorrezkoa) Estar federado (obligatorio) Egoera fisiko onean egotea (ibilbide luzeak eta desnibel handiak) Estar en buena forma (recorridos largos y fuertes desniveles)
Arduradunak Responsables	Alberto B., Jon, Miren Garbiñe
Komentarioak / Comentarios	Lo egiteko maindire-zaku eroatera nahikoa da, baina web orrialdeak begiratu datu gehiako edukizeko / para dormir es suficiente un saco-sabana, pero mirar su web para conocerlo mejor.
Meteo	Penya Montanyesa https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/.../peña-montañesa_españa_3116424 Cotiella https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/cotiella_españa_3124375 Castiello de Turbón https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/current/benasque_españa_3128296

<u>Urriak 7 de octubre</u> Ibildidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Monasterio San Victorián (1.096 m). Amaiera / final – Monasterio San Victorián (1.096 m). Tontorra / cumbre : Penya Montanyesa (2.295 m) Iraupena / duración – 6 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1.250 m  1.250 m . Distantzia / distancia – 12 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderado Track-a / track - http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7863580#
<u>Urriak 8 de octubre</u> Ibildidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi zirkularra / travesía circular Hasiera / inicio – Final pista Barbarruens (1.451 m). Amaiera / final – Final pista Barbarruens (1.451 m). Tontorra / cumbre : Cotiella (2.912 m) Iraupena / duración – 10 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1.600 m  1.600 m . Distantzia / distancia – 18 km Zailtasuna / dificultad – Zaila / difícil Track-a / track - http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10920406#
<u>Urriak 9 de octubre</u> Ibildidearen datuak Datos del recorrido	Ibilaldi mota / tipo de recorrido - Zeharkaldi lineala / travesía lineal Hasiera / inicio – Serrate (1.175 m). Amaiera / final – Vilas del Turbón (1.366 m). Tontorra / cumbre : Castiello de Turbón (2.492 m) Iraupena / duración – 7 ordu / horas Desnibela / desnivel – 1.300 m  1.100 m . Distantzia / distancia – 16 km Zailtasuna / dificultad – Ertaina / moderado Track-a / track - http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=927367# http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10380271#